

Согласно
фактор МОРУ СОШ
А А П

№ 17 от 2023 г.

Дети с 1 по 4 кл

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165
2	Котлета куриная с соусом	90	9	8,18	9,85	161
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0	18,56	93
4	Чай с лимоном, с сахаром	200/7	0	0,48	9,7	69
	Итого в завтрак	497	15,93	16,01	59,58	488

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Свекольник со сметаной	235	2,3	35,3	9,6	120
2	Плов с мясом	160	10,2	7,9	13,5	198
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
6	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
8						
Итого в обед		710	25,73	25,87	102,63	739
Итого в день		1207	41,66	41,88	162,21	1227
Стоимость питания за день по категориям						

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ с.Кага



ОБЕДА

